معرفی درس اصول کلی تغذیه نیمسال اول سال تحصیلی-1405
1406

دانشکده :پزشکی گروه آموزشی : تغذیه و بیوشیمی

*نام و شماره درس: اصول کلی تغذیه 125	*رشته و مقطع تحصیلی: دکترای حرفه ای پزشکی
*روز و ساعت برگزاری:سه شنبه 8تا 10	*محل برگزاری: کلاس 22
*تعداد و نوع واحد (نظری/عملی) : 2 واحد نظری	
*دروس پیش نیاز: بیوشیمی	
*نام مسوول درس: دکتر تینا جعفری	*تلفن و روزهای تماس:یکشنبه 15-13
*آدرس دفتر : طبقه دوم دانشکده پزشکی	*آدرس Email : tinajafari15@yahoo.com

*هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان پزشکی با اصول علم تغذیه
ا*هداف اختصاصی درس:
1- آشنایی دانشجویان پزشکی با اصول اولیه علم تغذیه- اهمیت تغذیه در سلامت
2- شناخت دانشجویان از مواد مغذی و نقش هر کدام در بدن (تولید انرژی یا سلامت)-شناخت گروه های غذایی
3- آشنایی دانشجویان با روش های تن سنجی
4- آشنایی با ارتباط تغذیه و بیماریها بویژه بیماریهای مرتبط با سوء تغذیه
5- آشنایی با رژیم درمانی در شرایط خاص و بیماریها
6- آشنایی با اصول بهداشت مواد غذایی
7- آشنایی دانشجویان با مشکلات تغذیه ای در دنیا و ایران

*منابع اصلی درس
کتاب تغذیه و رژیم درمانی کراوس، نویسنده: سیلویا اسکات استامپ، 2023 کتاب رژیم درمانی Lida Kelley 2023

*نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی :
الف) در طول دوره (کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم...) بارم: کوییز 2 نمره، میان ترم 8نمره
ب) پایان دوره بارم: 10 نمره
*سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس: کسر از نمره نهایی به دلیل غیبت های بیش از انتظار

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس اصول کلی تغذیه نیمسال اول 405-406

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
1	405/6/31	8-10	اهداف کلی و جزیی درس – اصول کلی تغذیه- نگرش تغذیه در جهان	د.جعفری	
2	405/7/7	8-10	مواد مغذی برای بدن: کربوهیدرات و چربیها	د.جعفری	مطالعه دروس جلسه قبلی
3	405/7/14	8-10	مواد مغذی برای بدن: پروتئینها-انرژی	د.جعفری	مطالعه دروس جلسه قبلی
4	405/7/21	8-10	مواد مغذی برای بدن: انرژی- آب و املاح	د.جعفری	مطالعه دروس جلسه قبلی
5	405/7/28	8-10	شناخت غذا: گروه های غذایی- استفاده از جداول تغذیه ای- هرم غذایی	د.جعفری	مطالعه دروس جلسه قبلی
6	405/8/5	8-10	فرهنگ و آداب و رسوم و تأثیر آنها بر تغذیه- نقش دولتها	د.جعفری	مطالعه دروس جلسه قبلی
7	405/8/12	8-10	تغذیه گروه های آسیب پذیر: تغذیه زنان باردار و شیرده	د.جعفری	مطالعه دروس جلسه قبلی
8	405/8/19	8-10	تغذیه گروه های آسیب پذیر: تغذیه نوزادان و کودکان	د.جعفری	مطالعه دروس جلسه قبلی
9	405/8/26	8-10	تغذیه گروه های آسیب پذیر: تغذیه سالمندان	د.جعفری	مطالعه دروس جلسه قبلی
10	405/9/3	8-10	روشهای ارزیابی وضعیت تغذیه ای: بررسی بالینی- بررسی مصرف مواد غذایی	د.جعفری	مطالعه دروس جلسه قبلی
11	405/9/10	8-10	روشهای ارزیابی وضعیت تغذیه ای: روشهای آنتروپومتریک	د.جعفری	مطالعه دروس جلسه قبلی
12	405/9/17	8-10	بیماریهای ناشی از سوء تغذیه: کمبود پروتئین انرژی	د.جعفری	مطالعه دروس جلسه قبلی
13	405/9/24	8-10	بیماریهای ناشی از سوء تغذیه: کم خونی ها- گواتر- راشیتیسم- کمبود روی	د.جعفری	مطالعه دروس جلسه قبلی

14	405/10/1	8-10	بیماریهای ناشی از سوء تغذیه: اسکوروی- بری بری- پلاگر	د.جعفری	مطالعه دروس جلسه قبلی
15	405/10/8	8-10	بهداشت مواد غذایی	د.جعفری	مطالعه دروس جلسه قبلی
16	-جلسه جبرانی		معرفی سایتها، ژورنالها و منابع علمی مستند تغذیه- رفع اشکال	د.جعفری	مطالعه دروس جلسه قبلی
17	-		امتحان پایان ترم	د.جعفری	مطالعه دروس جلسه قبلی

*تاریخ امتحان میان ترم : آبان 405 *تاریخ امتحان پایان ترم:تاریخ تعیین
*سایر تذکر های مهم برای دانشجویان:
حضور به موقع در جلسات
نداشتن غیبت بیش از حد تعیین شده
نداشتن موبایل، تبلت و... در جلسات درس
مطالعه دروس جلسات قبلی